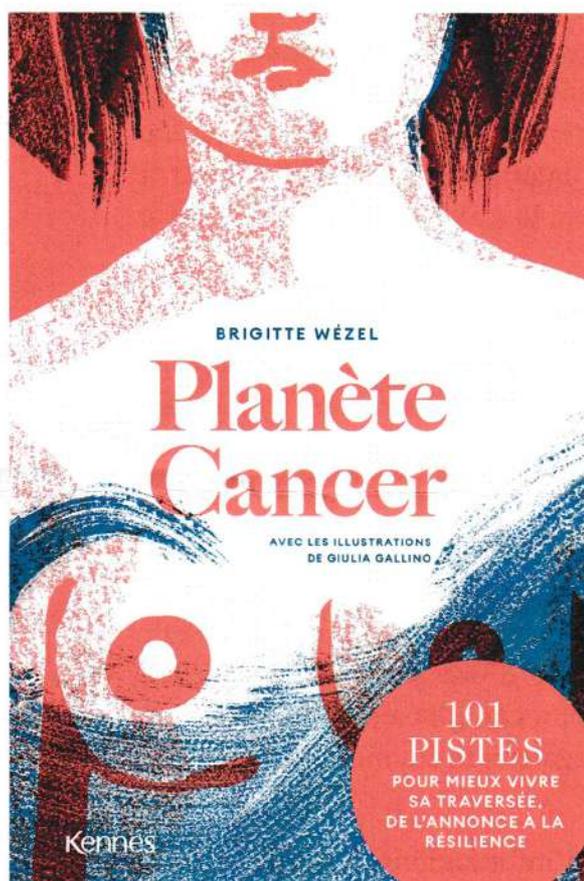


Planète Cancer

101 pistes pour mieux vivre sa traversée, de l'annonce à la résilience
Brigitte Wezel (avec **Giulia Gallino** pour les illustrations)

Une mine d'informations et d'outils



Si vous tenez cet ouvrage entre les mains, c'est que d'une manière ou d'une autre, la maladie a fait irruption dans votre vie. Pour ma part, c'était en septembre 2020. À l'annonce du diagnostic, les mots se sont mis à défiler dans ma tête, certains semblant tout droit sortis d'un ouvrage d'astronomie : « formation nodulaire à l'union des quadrants externes du sein gauche ». Mon univers lexical venait de basculer dans une autre dimension. J'avais atterri sur la planète Cancer.

Une planète avec ses mots incompréhensibles, ses acronymes, ses scores, ses grades, ses chiffres, ses stades. Entre vertige et espoir, j'ai alors fait du tri : il y a des mots que j'ai décidé de ne pas prononcer, d'autres que j'ai choisi de hurler, de chuchoter, de garder rien que pour moi. Au fil des jours, de nouveaux mots ont fait leur apparition : des mots qui expliquent, des mots qui rassurent, des mots trucs et astuces, des mots tuteurs.

OCTOBRE ROSE = mois lutte contre le cancer.

Soutien promo de la



Avec la contribution de nombreux experts et praticiens certifiés : oncologue, chirurgien, psychologue, nutrithérapeute, hypnothérapeute, neurologue, kinésithérapeute, sexologue, enseignant de yoga, yoga thérapeute, praticien de shiatsu, instructeur de pleine conscience, médecin généraliste pratiquant la médecine intégrative, etc.

Parution : **le 20 septembre 2023**

Format : **224 pages – 150x239 mm** | ISBN **978-2-3807-5931-0** | NUART **81-9099-8**

Prix : **29,90 €**